



NUOVE Poke!

SOFY:

Riso basmati, ceci, zucchine, tonno, ...9,00€
pomodori secchi e semi di chia

BENNY:

Riso venere, salmone, avocado, mango, ...9,00€
rucola, pachino e semi di sesamo

TILA:

Riso basmati, pollo, insalata, pachino, ...8,50€
carote, salsa yogurt e semi di papavero

SILVIA:

Riso basmati, uovo sodo, insalata, ...8,00€
pachino, carote e senape

BETTA:

Riso venere, gamberi, mais, ananas, ...9,00€
carote e salsa rosa

PIRS:

Cous cous, gamberi, rucola, avocado, ...8,50€
pomodori